

CAMPIONATI ITALIANI INDIVIDUALI JUNIORES-PROMESSE M/F
CAMPIONATI ITALIANI DI PROVE MULTIPLE ALLIEVI ALLIEVE
Bressanone, Impianti Sportivi di via Laghetto, 17-18-19 Giugno 2011

PROGRAMMA ORARIO

Venerdì 17 giugno

ORA	UOMINI		DONNE		PROVE MULTIPLE ALLIEVI
	JUNIORES	PROMESSE	JUNIORES	PROMESSE	
10.00					100m
11.00				Martello (B)	Lungo (A-B)
11.00	100m – batterie				
11.30		100m – batterie			
12.00			100m – batterie		
12.30			Martello (B)		
12.30				100m - batterie	
13.30					Peso (A-B)
14.00	Disco (A)				
14.00	400 – batterie				
14.00		Asta			
14.00			Triplo (A)		
14.20		400 – batterie			
14.20				Alto	
14.40			400 - batterie		
15.00				400 - batterie	
15.15		Giavellotto (A)			400m
16.00	Triplo (A)				
16.00				Peso (A)	
16.00	Eventuali semifinali metri 100				
16.20	Marcia 10000m	Marcia 10000m			
17.15	Alto				
17.20			3000 st		
17.40				3000 st	
17.45		Peso (A)			
17.45				Giavellotto (A)	
18.00				Lungo (A)	
18.00	100 - finale				
18.05		100 - finale			
18.15			100 - finale		
18.20				100 - finale	
18.30			Marcia 5000m	Marcia 5000m	
19.10	5000m				
19.30		5000m			

CAMPIONATI ITALIANI INDIVIDUALI JUNIORES-PROMESSE M/F
CAMPIONATI ITALIANI DI PROVE MULTIPLE ALLIEVI ALLIEVE
Bressanone, Impianti Sportivi di via Laghetto, 17-18-19 Giugno 2011

PROGRAMMA ORARIO

Sabato 18 giugno

ORA	UOMINI		DONNE		PROVE MULTIPLE	
	JUNIORES	PROMESSE	JUNIORES	PROMESSE	ALLIEVI	ALLIEVE
9.30		Martello (B)				100H
10.00			100Hs - batterie			
10.00				Asta		
10.20	Lungo (A)					Alto (A-B)
10.20				100Hs - batterie		
10.50	110Hs - batterie					
11.15		110Hs - batterie				
11.40			Disco (A)		110H	
11.40				Triplo (B)		
12.10	200m – batterie					
12.35		200m – batterie			Alto (A)	Peso (A-B)
12.50			200m – batterie			
13.00				200m – batterie		
13.00	Martello (B)					
14.00	Eventuali semifinali 100Hs e 110Hs					
14.30	Asta				Giavell.(B)	200m
15.00	400m - finale					
15.00		Triplo (A)				
15.05		400m - finale				
15.10			400m - finale			
15.15				400m - finale		
15.15			Alto (B)			
15.15			Peso (A)			
15.30	110Hs - finale					
15.40		110Hs - finale				
15.50			100Hs - finale			
15.55				100Hs - finale		
16.00		Disco (A)				
16.05					1000m	
16.10			Lungo (A)			
16.25	800 - serie					
16.35		800 - serie				
16.50			800 - serie			
17.00				800 - serie		
17.15	4x100 - serie					
17.25		4x100 - serie				
17.35			4x100 - serie			
17.40			Giavellotto (A)			
17.45				4x100 - serie		
18.00		Alto (A)				
18.00	3000st					
18.20		3000st				
18.40	400Hs - batterie					
18.55		400Hs - batterie				
19.10			400Hs - batterie			
19.20				400Hs - batterie		
19.35			5000m			
20.00				5000m		

CAMPIONATI ITALIANI INDIVIDUALI JUNIORES-PROMESSE M/F
CAMPIONATI ITALIANI DI PROVE MULTIPLE ALLIEVI ALLIEVE
Bressanone, Impianti Sportivi di via Laghetto, 17-18-19 Giugno 2011

PROGRAMMA ORARIO

Domenica 19 giugno

ORA	UOMINI		DONNE		PROVE MULTIPLE
	JUNIORES	PROMESSE	JUNIORES	PROMESSE	ALLIEVE
10.00	Peso (A)				Lungo (A+B)
10.00			Asta		
10.00				Disco (B)	
10.15	Giavellotto (B)				
10.40	400Hs - finale				
10.50		400Hs - finale			
11.00			400Hs - finale		
11.10				400Hs - finale	
11.30	200m - finale				
11.30		Lungo (A)			
11.40		200m - finale			Giavellotto (B)
11.50			200m - finale		
12.00				200m - finale	
12.15	1500m - serie				
12.25		1500m - serie			
12.35			1500m - serie		
12.45				1500m - serie	
13.00					800m
13.15	4x400 - serie				
13.35		4x400 - serie			
13.45			4x400 - serie		
14.00				4x400 serie	